

## Kontakt Daten der Pflegetrainerinnen

### Sabine Kern

Tel. 0172 454 65 81  
sabine.kern@immanuelalbertinen.de



### Anika Koblitz

Tel. 0151 19 54 24 71  
anika.koblitz@immanuelalbertinen.de



### Dagmar Nielsen

Tel. 0170 801 73 70  
dagmar.nielsen@  
immanuelalbertinen.de



### Jana González

Tel. 0170 800 27 04  
jana.gonzalez@  
immanuelalbertinen.de



## Kurs Demenz

### Ulrike Eichelhardt

Tel. 040 55 81 - 18 50  
ulrike.eichelhardt@  
immanuelalbertinen.de



### Albertinen Krankenhaus

Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Fakultät  
der Universität Hamburg  
Süntelstraße 11 a  
22457 Hamburg  
Tel. 040 55 88 - 1  
info@albertinen.de

### Albertinen Haus

#### Zentrum für Geriatrie und Gerontologie

Medizinisch-Geriatriische Klinik  
Sellhopsweg 18 – 22  
22459 Hamburg  
Tel. 040 55 81 - 0  
info@albertinen.de

[albertinen.de](http://albertinen.de)  
[albertinen-haus.de](http://albertinen-haus.de)  
[immanuelalbertinen.de](http://immanuelalbertinen.de)

### Träger

Albertinen-Krankenhaus / Albertinen-Haus gemeinnützige GmbH  
Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.

IMMANUEL  
ALBERTINEN  
DIAKONIE



ALBERTINEN KRANKENHAUS  
ALBERTINEN HAUS



## Familiale Pflege

## Nach der Klinik zurück nach Hause

Stand 04/2024

In besten Händen, dem Leben zuliebe.



## Familiale Pflege

**Sie betreuen Ihre Angehörige / Ihren Angehörigen und möchten sich auf die Pflegesituation zu Hause vorbereiten? Wir begleiten Sie auf diesem Weg.**

Unser Ziel ist es, unseren Patientinnen und Patienten den Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Umgebung optimal zu gestalten. Um pflegende Angehörige bestmöglich auf die neue Situation vorzubereiten, bieten wir Ihnen bereits während des Krankenhausaufenthaltes und zu Hause **Pflegetrainings** an.

Zusätzlich führen wir **Kurse in Kleingruppen zu den Themen Pflege und Demenz** durch. Sie richten sich an

- Angehörige
- ehrenamtlich Unterstützende im Gesundheitswesen
- weitere Interessierte

**Alle Angebote der Familialen Pflege sind kostenfrei, unabhängig von der Kassenzugehörigkeit.**

Wir bedanken uns bei der AOK Rheinland / Hamburg für die Zusammenarbeit.

## Individuelles Pflegetraining

Durch unsere Beratung, Schulung und praktische Anleitung direkt am Patientenbett gewinnen pflegende Angehörige schon im Krankenhaus Sicherheit.

Gerade die erste Zeit nach dem stationären Aufenthalt bringt Veränderungen mit sich. In Pflegetrainings begleiten wir Sie nach der Rückkehr in die eigene Häuslichkeit gerne weiter und finden gemeinsam Lösungen für den ganz persönlichen Pflegealltag.

### Mögliche Themen

- Situation der Pflegeperson(en)
- Entlastungsangebote
- Körperpflege
- Stürze vermeiden
- Ernährung
- Mobilisationsmethoden
- Toilettengang, Inkontinenzversorgung
- Hilfsmittel (Umgang, Beschaffung)
- Wohnraumanpassung
- finanzielle und rechtliche Information zur Pflegeversicherung
- Umgang mit Medikamenten

## Gruppenkurs Pflege

In einer Kleingruppe wird Pflegewissen neu erworben oder vertieft. Der Kurs ist auch als Ergänzung des Pflegetrainings gut geeignet und dient der Förderung sozialer Kontakte und dem Austausch mit anderen Betroffenen.

## Spezieller Kurs Demenz

Angehörige von Menschen mit Demenz erlangen durch das vermittelte Wissen besondere Kompetenzen. Sie lernen das Verhalten des Erkrankten zu verstehen und in geeigneter Weise darauf zu reagieren.

Der Kurs findet in Kleingruppen statt. Er umfasst insgesamt zwölf Unterrichtsstunden an drei Tagen, jeweils von 10:00 Uhr bis 13:30 Uhr. Ein vierter Termin zum Thema Pflege ist optional möglich.

### Zum Inhalt

- Informationen zum Krankheitsbild Demenz
- Veränderungen im Alltag, im Miteinander, in der Kommunikation und im Verhalten
- Belastungen der Angehörigen und Austausch mit anderen Betroffenen
- Entlastungsangebote

