

Longitudinal Urban Cohort Ageing Study



LUCAS-Verbund Hamburg, AG Mobilität (AH¹, HPG², HAW³):
Aktionsräume als Ausdruck der aktiven Mobilität von älteren BürgerInnen
Ergebnisse der Assessments aus den Teilprojekten 3¹, 5², und 7³

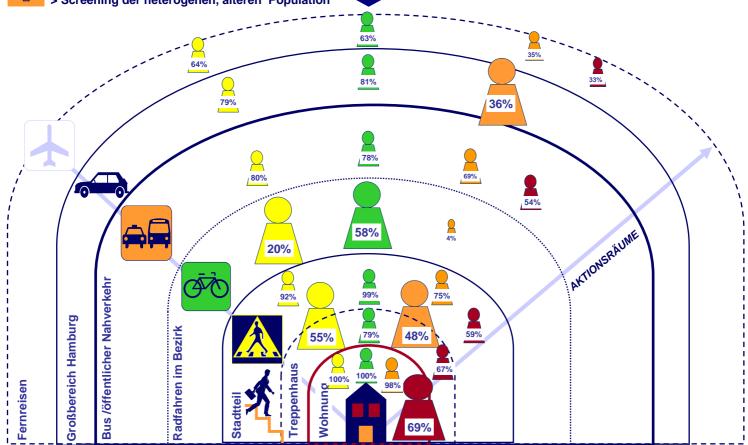
Autoren: Anders J¹, Dapp U¹, Golgert S¹, Pröfener F², Strupeit S³ Kontakt: Forschungsabteilung, Albertinen-Haus Hamburg, Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Wissenschaftliche Einrichtung an der Universität Hamburg, Sellhopsweg 18-22, 22459 Hamburg (www.geriatrie-forschung.de)

TP/ Zielgruppe	Anzahl	Alter	Pflegestufe I-III	Funktionsstatus	Setting	Intervention
TP 3: FIT (46,1% Frauen)	N = 102	74,4 (68-85)	0	adult-normal	Mobilitäts- Ambulanz	Primärprävention oder Gesundheitsförderung
TP 3: PRE-FRAIL (66,2% Frauen)	N = 65	77,6 (69-89)	0	Unsicherheit Vermeidung	Mobilitäts- Ambulanz	Sekundärprävention oder Curatio
TP 5: FRAIL (78% Frauen)	N = 64	79,5 (69-95)	9,4% (MDK I)	Einschränkung Gebrechlichkeit	PrävGeriatr. Hausbesuch	Tertiärprävention Kompens. Beratung
TP 7: FALLEN (74% Frauen)	N = 39	81,7 (63-92)	? bei Aufnahme	Verluste	Klin. Geriatrie	Komplexbehandlung Pflegesprechstunde

Zufällig aus der originären Langzeit-Kohorten sowie der medizinisch-geriatrischen Klinik gezogene Teilstichproben / Zielgruppen: Eingeteilt nach funktionellem Status

Vertiefende, multidimensionale Untersuchung und Interventionsplanung mittels Geriatrischer Assessments: Albertinen-Mobilitäts-Protokoll (TP 3 + 5: selbständig und sicher) bzw. Life-Space-Assessment (TP 7: dort gewesen)

Einschränkungen der Aktionsräume / Mobilität sind frühe Warnzeichen für funktionellen Abbau, der gehäuft, aber nicht nur, ältere Frauen betrifft > Screening der heterogenen, älteren Population Auswertung zu aktuell genutzten Aktionsräumen der Teilstichproben FIT, PRE-FRAIL, FRAIL bzw. retrospektiv bei Klinikpatienten (FALLEN): Stark diskriminierende Items sind grafisch hervorgehoben



Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) fördert seit 2007 zur Verbesserung der medizinischen Versorgung und Pflege älterer Menschen 6 Verbundvorhaben zur "Gesundheit im Alter" – eines davon ist LUCAS: ein interdisziplinärer Verbund von 6 Partnern (BMBF Förderkennzeichen 01ET1002A)













